



## Offene Ganztagsgrundschule Auf dem Berg

47228 Duisburg, 21.01.2013  
Auf dem Berg 15  
Tel.: 02065/21740  
Fax: 02065/29032

Liebe **Eltern** und **Mädchen der Klassen 3**,

bereits seit 2005 findet „unser“ Selbstbehauptungstraining regelmäßig statt.  
Laut Entscheidung der Schulkonferenz vom 2. März 2009 soll es künftig schon in Klasse 3 stattfinden.

### WenDo - Sicherheitstraining für Mädchen

**"Sicher, schlagfertig und selbstbewusst!"**

**Selbstbehauptung** für Mädchen, die sich nichts gefallen lassen!

**Selbstverteidigung** für Mädchen, die es satt sind, hilflos zu sein!

**Selbsterfahrung** für Mädchen, die selbstbewusst leben wollen!

#### Wir lernen:

- unseren Gefühlen zu vertrauen,
- Gefahren zu erkennen,
- Situationen einzuschätzen,
- uns ernst zu nehmen.

#### Wir üben für den Notfall:

- schreien, schlagen, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen,
- alles für unseren Schutz tun.

#### Und wir üben für den Alltag:

- zeigen, was uns stört,
- sagen, was wir wollen, anstatt uns zu ärgern und einschüchtern zu lassen.

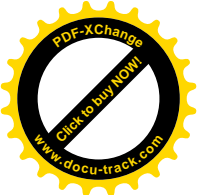
**Mitmachen** können und sollen **alle Mädchen** - egal, ob sportlich, unsportlich, dick, dünn, mutig, schüchtern, ob mit oder ohne Behinderung, egal, ob deutsch, türkisch oder aus einem anderen Land der Welt. **Alle Übungen sind freiwillig**, um NEIN-Sagen auch schon im Kurs zu üben.

Die Kurse finden auch dieses Mal bewusst während der Schulzeit statt, und zwar ab **14. Februar 2013, fünfmal jeweils in einer Sport-Doppelstunde**.

Geleitet wird das Mädchenttraining von: **Martina Kuschel**, Sozialpädagogin und WenDo Trainerin. Wenn ihr oder eure Eltern Fragen an sie habt, könnt ihr anrufen:

**02151/536006** oder mailen: [martina.kuschel@online.de](mailto:martina.kuschel@online.de) / [www.wendo-rheinland.de](http://www.wendo-rheinland.de)

Liebe Eltern, das Mädchen-Training umfasst 2 Gruppen (Kl. 3a, Kl.3b) und kostet rd. 1000 €  
Knapp die Hälfte wird vom „Verein der Freunde und Förderer der GGS Auf dem Berg“ getragen. Wir müssen Sie deshalb bitten, sich mit **25 € pro Kind** (spätestens bis zum **04.02.13**) zu beteiligen. Wem es absolut nicht möglich ist, diesen Betrag aufzubringen oder in einer Summe zu zahlen, der wende sich bitte vertrauensvoll an die Klassenlehrerin.



Liebe Eltern, das hier beschriebene Vorhaben ist vor acht Jahren von Eltern für die Kinder unserer Schule mit viel Mühe und Engagement auf den Weg gebracht worden. Es dient der Stärkung des Selbstbewusstseins, der Erhöhung der Sicherheit und somit der Steigerung des Wohlbefindens und nicht zuletzt auch der allgemeinen Leistungsfähigkeit Ihres Kindes.

Wir hoffen sehr, mit dem heutigen Anliegen auf viele offene Ohren gestoßen zu sein und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

C. Dormagen  
(Schulleiterin)

N. Widanski  
(Schulpflegschaftsvorsitzende)