



Offene Ganztagsgrundschule Auf dem Berg

47228 Duisburg, 21.01.2013
Auf dem Berg 15
Tel.: 02065/21740
Fax: 02065/29032

Liebe **Eltern** und **Jungen der Klassen 3**,

bereits seit 2005 findet „unser“ Selbstbehauptungstraining regelmäßig statt. Laut Entscheidung der Schulkonferenz vom 2. März 2009 soll es künftig schon in Klasse 3 stattfinden.

Ein Streit- und Selbstbehauptungstraining für Jungen

„Richtige Jungen haben keine Angst und wissen sich zu wehren“, sagt man. Die Realität ist eine andere.

Auch Jungen werden bedroht, geschlagen, „abgezockt“, ihnen wird Angst gemacht, und ihnen fällt nicht ein, wie sie sich wehren sollen. In diesem Kurs können Jungen üben, wie sie sich besser schützen, selbst verteidigen und fair und erfolgreich streiten können.

Wir üben,

- die eigene Meinung zu sagen und sich besser durchzusetzen,
- bedrohliche Situationen einzuschätzen,
- sich zu schützen, sich Hilfe zu holen und sich bei Angriffen zu verteidigen.

Geübt wird in Rollen- und Kampfspielen, Tob- und Aktionsspielen, Wahrnehmungsspielen und Gruppenspielen.

Ziel des Kurses ist es,

- das Selbstwertgefühl der Jungen zu stärken,
- ein Gefühl für die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu entwickeln,
- neues Verhalten kennen und ausprobieren zu lernen.

Mitmachen können und sollen **alle Jungen** - egal, ob sportlich, unsportlich, dick, dünn, mutig, schüchtern, groß oder klein. Die Kurse finden dieses Mal bewusst während der Schulzeit statt, und zwar ab **14. Februar 2013, fünfmal jeweils in einer Sport-Doppelstunde.**

Geleitet wird das Jungentraining von: **Georg Meurer**, Dipl. Theologe, Supervisor (DGSv) und Mitglied der LAG Jungenarbeit NRW. Seit vielen Jahren arbeitet er freiberuflich in der Jugend- und Erwachsenenbildung.

Wenn ihr oder eure Eltern Fragen habt, könnt ihr anrufen: **02151/779881**

oder mailen:

meurer.georg@t-online.de

Liebe Eltern, das Jungen-Training umfasst 2 Gruppen (Kl. 3a, Kl. 3b) und kostet rd. 1.000 €. Knapp die Hälfte wird vom „Verein der Freunde und Förderer der GGS Auf dem Berg“ getragen. Wir müssen Sie deshalb auch dieses Mal bitten, sich mit **25 € pro Kind** (spätestens bis zum **04.02.13**) zu beteiligen. Wem es absolut nicht möglich ist, diesen Betrag aufzubringen oder in einer Summe zu zahlen, der wende sich bitte vertrauensvoll an die Klassenlehrerin.



- 2 -

Liebe Eltern, das hier beschriebene Vorhaben ist vor acht Jahren von Eltern für die Kinder unserer Schule mit viel Mühe und Engagement auf den Weg gebracht worden. Es dient der Stärkung des Selbstbewusstseins, der Erhöhung der Sicherheit und somit der Steigerung des Wohlbefindens und nicht zuletzt auch der allgemeinen Leistungsfähigkeit Ihres Kindes.

Wir hoffen sehr, mit dem heutigen Anliegen auf viele offene Ohren gestoßen zu sein und verbleiben

mit freundlichen Grüßen

C. Dormagen
(Schulleiterin)

N. Widanski
(Schulpflegschaftsvorsitzende)